

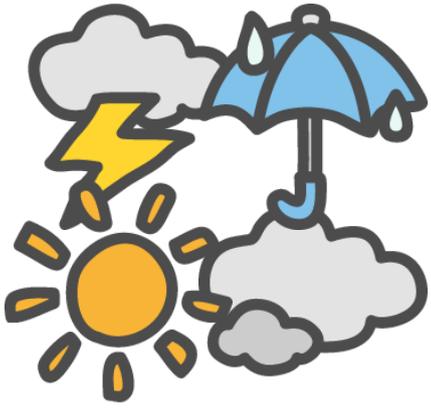


令和元年度
9月号

9月の
記念日
防災の日(1日)
老人の日(15日)
食育の日(19日)

行事の秋が 近づいてきました

朝夕は涼しくなり、蟬の声も少しずつ静かになり、いつの間にかトンボもやってきています。
しかし天候は不安定で、暑い日や涼しい日、そして台風と、目まぐるしく季節が変わり始めようとしています。
引き続き保護者の方々もお子様と同様に熱中症には注意しましょう。



行事のお知らせ

★11日(水)は「敬老を祝うつどい」です。
各クラスの発表や「ふれあいあそび」をして、おじいちゃんやおばあちゃんと楽しい時間を過ごしたいと思います。
祖父母の方のご参加をお待ちしております。

★28日(土)は「運動会」です。

雨天時の予備日は29日(日)です。
詳しい内容は、後日配布の運動会プログラムをご覧ください。
(天候等によりプログラム内容が変更になる場合があります。)

連絡

☆各クラスで運動会の準備が始まります。
・天気の良い日は、園庭で入場行進の練習から始め、運動会に向けて準備を進めてまいります。
3・4・5歳児は9時15分までに登園してください。
また、運動会の総合練習の日(9月18日・25日)は、9時までに体操服を着て登園してください。
☆引き続き水筒の準備をお願いします。
・残暑の厳しい中、運動会の練習などで汗をかいたりしますので、水分補給をしっかり行ない、体調管理に気を付けていきます。ご協力をお願いします。

「園長メッセージ」



8月も終わり、子どもたちの元気な声が保育園に戻ってきました。今年の夏は例年になく暑い日が続き、熱中症や睡眠不足などによる体調不良が心配されましたが、みんな元気に過ごせたことを大変嬉しく思います。

さて、十六日は敬老の日です。「多年にわたる社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という意味のある日です。保育園では十一日に「敬老を祝うつどい」として、子どもたちのおじいさん、おばあさん、お世話になっている地域のお年寄りの方々に感謝の気持ちを込めたプレゼントを贈ります。人生の先輩の皆さんからもいろいろなお話をお聞きしたり、子どもたちからの歌のプレゼントをして交流したりして、子どもたちの経験を増やしていきたいと思っています。きっと子どもたちにとっては楽しい時間となることでしょう。

子どもたちは、舞台での経験やお年寄りの方々の交流から学んだことをきつと遊びや生活に生かしていくことと思います。

保育利用時間について

★保育利用時間は、犬山市に申請された通りの時間をお願いいたします。

尚、申請された利用時間を超える保育時間をご希望の方は、延長申請が必要になります。延長料金は、翌月の初めに集金させていただきます。

保育標準時間 7:00~18:00 (11時間)

保育短時間 8:30~16:30 (8時間)

※「元気タイム」がある時は、体操服を着て登園してください。

※9月は2歳児の元気タイムがありません

※保育料の引き落とし日は、市役所からの手紙をご確認ください。

※予定は変更になる事があります。変更の場合は玄関に掲示あるいはメールにてご連絡いたします

9月分の諸費	保護者会費	絵本代
そら組(5歳児)	400円	450円
にじ組(4歳児)	400円	440円
つき組(3歳児)	400円	400円
ほし組(2歳児)	400円	440円
はな組(1歳児)	400円	
ゆめ組(0歳児)	400円	

※主食代(3・4・5歳児)

平日登園のお子様・・・ 800円

土曜日も登園するお子様・・・ 1,000円

令和元年(2019年)9月の行事予定

1	日	
2	月	避難訓練
3	火	どんぐり文庫(3・5歳児)
4	水	安全教室
5	木	元気タイム(5歳児)
6	金	元気タイム(3・4・5歳児)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	敬老を祝うつどい
12	木	元気タイム(5歳児)
13	金	元気タイム(3・4・5歳児)
14	土	
15	日	
16	祝	敬老の日
17	火	
18	水	運動会 総合練習第1回
19	木	元気タイム(5歳児)、発育測定
20	金	元気タイム(3・4・5歳児)
21	土	
22	日	
23	祝	秋分の日
24	火	
25	水	運動会 総合練習第2回
26	木	9時~元気タイム(5歳児)、10時~誕生日会
27	金	元気タイム(3・4・5歳児)
28	土	運動会
29	日	運動会 予備日
30	月	

◎夏の間の不規則な生活習慣の見直しを

焼けつくような暑さが続いた夏もやっと9月を迎えました。

これまでも朝晩の気温差が大きかったので、眠る時間が遅くなったり、食事時間が不規則になったりしていませんか？

生活リズムを整えるには、『早寝早起き』『朝ごはん』が効果的です。

他にも、

- 『朝の光を浴びる』(体内時計をリセットします。)
 - 『昼間に体を動かす』(活動によって、夜ぐっすり眠れるようになります。)
 - 『ぬるめのお風呂でゆっくりつかる』(熱いお風呂は寝付きにくくなります。)
 - 『夜は部屋を暗めにして、眠りにつきやすい環境を作る』(明るい光は眠りを妨げてしまいます。)
- など、よく眠れる環境作りも大切ですよ。

